

# WELCOME TO BALI

## 1-11 AGOSTO 2025



<https://www.mailpoet.com/bali2025.pdf>

### **GIORNO 01 BENVENUTO - RILASSAMENTO**

Benvenuti nella terra degli Dei, della magia, dell'equilibrio, della pace e dei sorrisi. Sei già a Bali! Noi ti daremo un caloroso benvenuto e ti trasferiremo al La Joya Balangan Resort (hotel provvisorio) <https://www.lajoyaresorts.com/balangan/> nella zona di Balangan, nel sud di Bali, una destinazione balneare vicino all'aeroporto dove saremo in grado di riposarsi e riprendersi dopo un viaggio impegnativo.

### **GIORNO 02 - MATTINATA LIBERA**

Nel pomeriggio, godremo di un tour al tramonto sulle magnifiche scogliere di Uluwatu, dove il tempio più sacro del sud di Bali è scolpito sulle sue rocce. Questa è anche la casa di molti scimmie sfacciate che giocano liberamente e sono considerate sacre. Al termine tempo libero.

### **GIORNO 03 CHECK OUT - TANAH LOT - UBUD**

Dopo la nostra routine quotidiana di yoga seguita da una deliziosa colazione iniziamo il nostro viaggio verso Ubud, la capitale culturale e spirituale di Bali.

Questa mattina ci dirigeremo verso la costa occidentale di Bali per visitare il famoso tempio sul mare, Tanah Lot. Il tempio si trova su una grande roccia al largo che è stata modellata continuamente nel corso degli anni dalla marea dell'oceano. Questo è uno dei templi più fotografati di Bali. Dopo la nostra visita, continuiamo il nostro viaggio verso Ubud. Ubud è diventata un pellegrinaggio curativo poiché fu fondata nell'VIII secolo da un prete buddista. Famiglie reali da tutto il mondo, l'isola mandava i malati a Ubud per essere curati, e la tradizione continua ancora oggi - con le persone da tutto il mondo che arrivano nella speranza di curare ciò che li affligge. A Ubud alloggeremo a Svarga Loka <https://adiwanahotels.com/svargaloka-resort-ubud-bali/> o Arya Arkananta Hotel <https://aryaarkanantabali.com/>. Dopo il check-in, goditi il resto della giornata trascorrerà a conoscere le sue strade, i suoi templi e scoprire la grande e salutare scelta gastronomica che esso offre e ha da offrire.

#### **GIORNO 04 - GIORNO DELLA BENEDIZIONE PREPARAZIONE E PURIFICAZIONE DEL CANANG**

Mamma Bali ci accoglie con tanto amore ed è cortesia rispettarla e chieder la benedizione. Dopo la colazione ci dirigeremo verso un tradizionale villaggio balinese vicino a Ubud. Lo scopriremo, con l'aiuto delle donne della famiglia, l'importanza delle offerte quotidiane agli Dei per mantenere l'armonia e l'equilibrio, e impareremo a crearli noi stessi. Ci vestiremo secondo le usanze balinesi dalle donne locali (anche trucco balinese per le donne del gruppo). Proseguiremo poi verso un vicino tempio dell'acqua balinese per eseguire la tipica purificazione rituale che emula i balinesi. Riceveremo la benedizione del sacerdote locale prima del rientro a Ubud.

**GIORNO 05 - CORSO DI CUCINA BALINESE** Questa mattina ci stiamo dirigendo verso una bellissima attività. Il programma di lezioni di cucina balinese di Ubud ti offre la migliore opportunità per vivere un'autentica esperienza a Bali. Impareremo come preparare il cibo balinese con le tue mani, poi assaporerai la delizia che hai cucinato per pranzo. Pomeriggio tempo libero.

**GIORNO 06 - GIORNO LIBERO** Dopo il tuo rituale mattutino quotidiano, goditi da solo le meraviglie che Ubud ha da offrire: scopri la famosa Foresta delle Scimmie, fai gli ultimi acquisti, visita il mercato di Ubud, concedetevi un meraviglioso massaggio balinese o semplicemente rilassarti a bordo piscina del resort, a tua scelta.

**GIORNO 07 - CHECK OUT - SIDEMEN (PERCORSO DEI TEMPLI)** Check out. Oggi nutrirai te stesso con la bellezza dei templi e dei giardini che visiterai. Ci dirigiamo verso uno degli edifici più importanti e importanti per i balinesi: il Besakih, il tempio madre, situato sulle pendici del sacro monte Agung, è considerato il più importante tempio dell'isola.

Probabilmente rimarrai sorpreso dalla vita del tempio: un gran numero di balinesi, vestiti a festa i loro abiti tradizionali e le loro imponenti offerte, vengono al tempio per esibirsi nelle cerimonie. Uno spettacolo da vedere di enorme bellezza e colore. Il se-

condo dei templi visiterai è Pura Kehen, il secondo tempio più importante dell'est di Bali. La sua bellezza è molto unico e l'ambiente che lo circonda, essendo situato tra piantagioni di palme, dona un alone mistico ed enigmatico. Concluderete il giro della parte orientale dell'isola con la visita ai giardini reali di Tirta Gangga, conosciuti anche come Palazzo dell'Acqua. Stagni, fiori di loto, sculture, pesci colorati... comporranno l'ambientazione di questo film. Arrivo all'Hotel Nirarta Centre of Awareness Retreat <https://www.awareness-bali.com/index.html>.

### **GIORNI 08, 09, 10 RITIRO YOGA - pensione completa.**

In questo luogo magico, avrai la possibilità di fare bellissime passeggiate nel villaggio, nelle risaie e nella giungla e di goderti sessioni di massaggi balinesi su richiesta.

**GIORNO 11 CHECK OUT** Trasferimento in aeroporto (1 trasferimento per tutto il gruppo, eventuali trasferimenti aggiuntivi verranno addebitati) e fine dei nostri servizi. Con onestà radicale, questa esperienza ti cambierà la vita.

**CONDIZIONI** Il viaggio sarà confermato al raggiungimento del gruppo minimo di 8 partecipanti formalmente iscritti.

Prima lo raggiungiamo prima possiamo acquistare i biglietti aerei ad una tariffa più vantaggiosa. E' fortemente sconsigliato acquistare il biglietto aereo prima di tale conferma, è fatta libera e totalmente autonoma la possibilità di ciascuno di prolungare liberamente il soggiorno e il rientro in Italia.

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

Sistemazione in camera doppia/matrimoniale € 1.775,00

Extra camera singola (€ 575,00 complessivi)

### **INCLUSO**

Sistemazione in hotel di categoria Superior in camere doppie condivise

Pasti come specificato nel programma

Camera e colazione negli hotel tranne che nel ritiro yoga (pensione completa)

Tutte le sessioni durante il ritiro yoga

Guida locale parlante inglese durante le escursioni/attività (guida parlante italiano opzionale secondo disponibilità)

Trasporto privato con aria condizionata

Attività come descritte nel programma

Ingressi ai luoghi specificati nel programma

Trasferimento di gruppo il giorno dell'arrivo e della partenza (i passeggeri che arrivano con voli diversi dovranno procurarsi il proprio mezzo di trasporto)

Invio acconti e saldi

## **ESCLUSO**

Volo internazionale  
Assicurazione di viaggio  
Attività facoltative  
Spese personali  
(lavanderie, telefonate ecc.)  
Servizi non specificati nel programma  
Mance all'autista/guida

## **REQUISITI DI INGRESSO AL MOMENTO DELLO SBARCO**

Passaporto valido almeno 6 mesi dalla data di partenza (lasciando Bali)  
Biglietto aereo di andata e ritorno  
Assicurazione medica (non obbligatoria, molto consigliata)  
Visto all'arrivo (VOA) – Rp500.000 (circa 35 euro/pax). Ottieni il tuo visto online qui per evitare la coda in aeroporto: <https://molina.imigrasi.go.id/> crea un account, vai su "Richiedi — Turismo — Scegli un visto — Visto all'arrivo 30 giorni.  
Compila online la Dichiarazione Doganale Elettronica (EDC)  
Compila online <https://ssh.p.kemkes.go.id> — Inizia — seleziona la lingua preferita —  
Completa le informazioni richieste: salva il QR per mostrarlo alle autorità all'arrivo

## **CALENDARIO PAGAMENTI**

Entro max il 15 DICEMBRE 2024: 30% (non rimborsabile, utilizzabile come credito per un viaggio futuro) Entro max il 28 FEBBRAIO 2025: Saldo 70%.  
Le quote andranno versate esclusivamente tramite bonifico bancario al c/c di Mystik Yoga Lab Asd Iban IT86X0538713109000004032089 SWIFT BPMOIT22XXX  
Specificando Causale: quota acconto/saldo workshop Bali 2025

In caso di circostanze impreviste che comportano la chiusura dell'isola (come una pandemia), i depositi/pagamenti verranno trattenuti e il tour verrà riprogrammato per una data futura (nessun rimborso).

I viaggiatori sono vivamente incoraggiati a stipulare un'assicurazione di annullamento con copertura covid oltre all'assicurazione medica internazionale in modo da poter richiedere i pagamenti nel caso succeda qualcosa.

**NB: RICORDA CHE IL DEPOSITO NON E' IN NESSUN CASO RIMBORSABILE**

Il programma è stato creato su misura affinché il viaggio sia sostenibile e godibile (il traffico a Bali può aumentare i tempi di transfert notevolmente e per visitare luoghi sacri e templi significativi, a Bali ce ne sono oltre 10.000).

L'organizzazione supportata da PT Indonuka Travel Indonesia  
NIB: 8120000701227 ASITA: 063/XIX/DPP/2016  
Jl. Kelapa Gading Cowang Dereng Batu Cermin. Komodo.  
Kab Manggarai Barat. NTT. Indonesia Tel/wa: +62 812 3640 2990