



# BALI 1/8 AGOSTO

# VACANZA RETREAT 2026

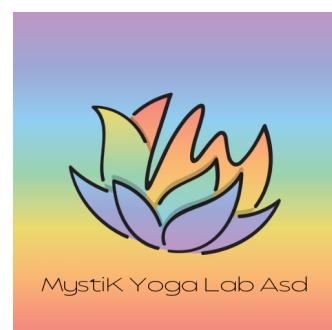
GRETA MELECCHI

Tour Leader

MYSTIK YOGA LAB ASD | [www.mystikyogalab.com](http://www.mystikyogalab.com)

WHATSAPP GRETA 3494343072

[INFO@MYSTIKYOGALAB.COM](mailto:INFO@MYSTIKYOGALAB.COM)



*"Con oltre 11 anni di conoscenza e visite di Bali, soggiorno e studio yogico, sono onorata di essere con te in questo viaggio. Bali nutre, accoglie e restituisce linfa vitale, mi auguro che cambi la vita in meglio anche a te come è stato per me! In Love Greta"*

## DAY 1 - 1 ago Arrivo a Bali Balangan

Benvenuti sull'Isola degli Dei. All'arrivo in aeroporto, sarete accolti dal nostro team locale e trasferiti al La Joya Balangan Resort, un rifugio sereno con vista sull'Oceano Indiano. Adagiato sulle scogliere del sud di Bali, questo boutique resort offre il rifugio perfetto per riposarsi dopo il viaggio. Trascorrete il resto della giornata rilassandovi a bordo piscina, respirando la brezza marina o camminando a piedi nudi sulla sabbia dorata della spiaggia di Balangan. Da stasera, lasciate che il dolce ritmo delle onde sia la vostra prima ninna nanna a Bali.

## Day 2 - 2 ago Balangan

La mattinata trascorre lentamente al resort. Dopo la colazione, ci riuniamo per un cerchio di benvenuto, uno spazio delicato per arrivare pienamente, condividere gli step del viaggio e incontrarci nell'atmosfera balinese. Il resto della mattinata è libero per godersi la piscina, l'oceano o semplicemente per riposare.

## Day 3 - 3/6 ago Tanah Lot - Puri Dajuma

Check-out. Dopo colazione, partenza per Tanah Lot, il tempio marino più iconico di Bali. Arroccato su uno sperone roccioso abbracciato dalla marea, Tanah Lot è un luogo dove l'orizzonte stesso sembra sacro. Proseguiremo poi lungo la costa occidentale fino alla nostra oasi lussureggianti dove trascorreremo i successivi giorni tra relax e retreat. Serata libera per sistemarci e assaporare il ritmo più lento di questa parte dell'isola.

Le mattine possono iniziare con pratiche di yoga, Tai chi o pilates, dolci meditazioni e le giornate possono essere trascorse riposando, nuotando, scrivendo un diario o semplicemente ammirando l'orizzonte o ancora per muoversi verso gite libere in autonomia. Questa parte di Bali porta con sé un'energia diversa: autentica, selvaggia, lontana dalla folla, dove il tempo sembra scorrere senza fine.

## Days 7 - 7/8 ago Munduk

Colazione e check-out da Puri Dajuma. Oggi lasceremo l'oceano alle spalle e viaggeremo verso l'entroterra, verso una delle regioni montuose più belle di Bali: Munduk, una terra di foreste, soffice luce e dolci colline profumate di caffè e chiodi di garofano.

Lungo il percorso, una sosta significativa: il Grande Baniano, un antico gigante che veglia su questa regione da secoli. È un luogo incantevole per sgranchirsi le gambe e percepire il cambiamento di atmosfera man mano che ci si dirige verso le montagne.

Se avete voglia di un po' di natura prima di arrivare, possiamo anche visitare la cascata di Bayumala, una delle più belle della zona. Il sentiero è accessibile e l'ambiente è un tranquillo anfiteatro naturale circondato da una vegetazione lussureggianti. Arrivo a Munduk nel pomeriggio e check-in al Giriwood Munduk, un boutique hotel con vista sulla valle, avvolto nel silenzio e nell'aria fresca di montagna.

Pratica serale o mattutina secondo i tempi di arrivo.

Tempo libero per riposare, godersi la piscina a sfioro o semplicemente ammirare la luce che sfuma sulle colline. Cena libera in hotel (non inclusa).

## Day 8 - 8 ago Transfert

Dopo la colazione, saluteremo Pekutatan e sarà organizzato il transfert all'aeroporto per il volo di ritorno. Lascerete Bali portando con voi non solo ricordi, ma anche un rinnovato senso di presenza, bellezza e connessione. Per chi rimane sull'isola potrà prolungare a piacere il soggiorno organizzando i propri trasferimenti.

# CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

## ACCOMODATION

**1-3 AGO La Joya Balangan <https://www.lajoyaresorts.com/>**

**4-7 Ago <https://www.dajuma.com/>**

**7-8 Ago <https://giriwood.com/>**

Le sistemazioni e la organizzazione del programma sono soggetti a disponibilità delle strutture a conferma gruppo. INDISPENSABILE riverificare con Greta Melecchi il programma definitivo.

## INCLUSI:

- Trasferimenti di gruppo di arrivo e partenza (giorno di inizio e termine retreat, i partecipanti che arrivano in orari diversi possono organizzare il trasporto autonomamente)
- Sistemazione in hotel di categoria superiore, camere condivise
- Pasti come indicato nel programma
- Colazione in hotel, durante il ritiro è prevista la pensione completa
- Guida locale di lingua inglese durante le escursioni e le attività
- Trasporto privato per tutta la durata del programma, con aria condizionata
- Tutte le attività e le esperienze culturali come descritto nell'itinerario
- Ingressi a tutti i siti elencati nel programma

## ESCLUSI:

Volo internazionale

Assicurazione di viaggio fortemente raccomandata (fondamentale per la tua sicurezza)

Attività facoltative non incluse nel programma

Spese personali (lavanderie, telefonate, ecc.)

qualsiasi servizio non espressamente menzionato nel programma

Mance/gratuità per autisti/guide

## REQUISITI DI INGRESSO ALL'ATERRAGGIO

**Passaporto valido per almeno 6 mesi dalla data di ritorno.**

**Prova del biglietto aereo di proseguimento o di ritorno.**

**Pagamento del visto** all'arrivo (VOA) – 500.000 rupie (circa €35,00 a persona). Puoi risparmiare tempo in aeroporto presentando la domanda in anticipo qui: <https://evisa.imigrasi.go.id/> (crea un account e segui il percorso: "Richiedi — Scegli Paese — Generale, Famiglia o Sociale — Turismo, Visita Familiare, Transito — B1 - Turistico (Visto all'arrivo)").

Compila il **modulo di dichiarazione doganale online** all'indirizzo <https://ecd.beacukai.go.id/>

Compila il **modulo di dichiarazione sanitaria online** all'indirizzo <https://sshp.kemkes.go.id/> — Inizia — seleziona la lingua preferita — compila le informazioni richieste — salva il codice QR da presentare alle autorità all'arrivo.

Per entrare nell'isola di Bali (questo vale solo per Bali, non per il resto dell'Indonesia), è richiesto il pagamento del **contributo per il turismo sostenibile** (circa €10,00 a persona). Questo può essere effettuato prima dell'arrivo all'indirizzo <https://lovebali.baliprov.go.id/> o all'arrivo in aeroporto presso gli stand designati.

Nota importante: l'Indonesia sta progressivamente implementando "All Indonesia", un portale unico progettato per semplificare le procedure di immigrazione, doganali e sanitarie per i viaggiatori internazionali. Una volta attivo, sarà accessibile qui: <https://>

allindonesia.imigrasi.go.id/ e sostituirà la necessità di compilare separatamente i moduli sopra indicati.

**Date: 1-8 agosto 2026 (8 giorni/7 notti)**

**Gruppo Limitato max 8 partecipanti solo** in camera condivisa doppia/matrimoniale o singola con extra.

**Quota di partecipazione: € 1.650,00** persona (tessera associativa obbligatoria annuale € 30,00) Per chi non è socio del Centro iscrizione con il seguente modulo

[https://www.mystikyogalab.com/wp-content/uploads/2024/02/Domanda-ammissione-socio-e-modulo-privacy-2022\\_editabile-1.pdf](https://www.mystikyogalab.com/wp-content/uploads/2024/02/Domanda-ammissione-socio-e-modulo-privacy-2022_editabile-1.pdf))

Supplemento singola: € 475,00

## **PAGAMENTI**

- Entro il 20 gennaio 2026: acconto del 30% (**non rimborsabile**, ma può essere accreditato per un viaggio futuro o ceduto su richiesta)
- Entro il 30 marzo 2026: saldo residuo del 70%
- In caso di successiva iscrizione è necessario concordare con il tour leader le condizioni di saldo quote.

**Tutti i pagamenti sono da effettuarsi a Mystik Yoga Lab Asd e invio contestuale di ricevuta/disposizione a info@mystikyogalab.com.**

Mystik Yoga Lab Asd Viale Della Lirica 43  
C/c Bper Banca Ravenna agenzia 2 Via Faentina 28/a  
Iban IT86X0538713109000004032089  
SWIFT BPMOIT22XXX  
Causale: quota Ass. + quota workshop formativo interculturale  
MYSTIK YOGA LAB ASD  
CF 92101340393 P iva 02756520397  
Viale della Lirica,43 (2<sup>a</sup> piano, int. 8)  
48124 Ravenna

LA PRESA VISIONE DEL SEGUENTE PROGRAMMA IMPLICA LA ACCETTAZIONE DELLE CONDIZIONI E INDICAZIONI SOPRA RIPORTATE.

**PRENOTA subito con noi e il volo per partire! Bali arriviamo**