

ORARI MYSTIK

Yoga · Pilates · Tai Chi · pratiche settimanali

CALENDARIO ONLINE

LUNEDÌ

13:15 Postural Pilates

16:30 Flow&Fascia

18:00 Yoga Vinyasa Flow&Philosophy

+ ONLINE

19:00 Soft Yoga

MARTEDÌ

06:50 Yoga Vitality Flow · 50 min

13:15 Yoga Reset Flow

+ ONLINE

18:00 Pilates&Yoga

19:00 Tai Chi Basic

19:00 Yoga Schiena

MERCOLEDÌ

10:30 Pilates&Yoga

18:00 Pilates&Yoga

19:00 Yoga Yin Restore

+ ONLINE

Scorri gli orari nel calendario online o su MINDBODY per tutti gli aggiornamenti.

Mystik Yoga Lab · Viale della Lirica 43, Ravenna · mystikyogalab.com

ORARI MYSTIK

Yoga · Pilates · Tai Chi · pratiche settimanali

CALENDARIO ONLINE

GIOVEDÌ

13:15 Yoga Vinyasa Core Flow

18:00 Yoga Flow&Fascia

19:00 Tai Chi

19:00 Yoga Schiena

VENERDÌ

18:00 Yoga Vinyasa Core Flow

18:30 Yoga Yin Restore

SABATO

08:45 Yoga Chakra Flow

+ ONLINE

DOMENICA

18:00 Yoga Hatha Yin

Scorri gli orari nel calendario online o su MINDBODY per tutti gli aggiornamenti.

Mystik Yoga Lab · Viale della Lirica 43, Ravenna · mystikyogalab.com